



Klient_innen – Information

Alle Leistungen unterliegen der Verschwiegenheit gemäß § 15 Psychotherapiegesetz. Die Inhalte der Sitzungen werden von mir zur Herstellung eines für Sie sicheren Rahmens vertraulich behandelt.

Terminvereinbarungs- und Zahlungsmodalitäten:

Terminvereinbarungen werden persönlich oder telefonisch getroffen und sind verbindlich. Bei in Ausnahmefällen schriftlichem Kontakt per Email oder SMS, wird die Vereinbarung jeweils rückbestätigt und ist ebenso verbindlich.

In der Regel wird das Honorar am Ende der Einheit bar beglichen, wenn keine andere Zahlungsweise ausdrücklich vereinbart wird. Ihnen wird ein Registrierkassenbeleg ausgehändigt.

Bei Inanspruchnahme von Psychotherapie (Diagnose nach ICD 10) ist eine Teilrefundierung durch Ihre Krankenkasse möglich (dzt. 21, 80 € / Einheit) – hierfür erhalten sie eine Honorarnote mit allen wichtigen Angaben.

Vereinbarte Termine müssen bezahlt werden, auch wenn sie nicht in Anspruch genommen werden. Bei rechtzeitiger Absage (mindestens 48 Stunden im Voraus) sind Sie von der Zahlungspflicht entbunden. Bei Zu-spät-Kommen ist keine Verlängerung der vereinbarten Einheit möglich. Urlaube oder andere Unterbrechungen bzw. Termin - Verschiebungen werden rechtzeitig von beiden Seiten angekündigt.

Telefonische Beratung ist ab einer Dauer von 12 Minuten eine kostenpflichtige Einheit. Hausbesuche unterliegen einem gesonderten Tarif.

Psychotherapeutische Methode:

Systemische Psychotherapie geht grundsätzlich davon aus, dass Klient_innen Expert_innen für sich selber sind, dass jedes Verhalten Sinn macht, wenn man den Kontext kennt und dass das, was heute als Problem beschrieben wird, ursprünglich einmal ein Lösungsversuch war. Ressourcenerkennung, Selbstwirksamkeit, Lösungsorientierung und das Geschehen in seinem Zusammenhang verstehen lernen, sind weitere Felder, auf die systemische Therapeut_innen ihr Augenmerk legen und ihre Hilfe anbieten.

Eine achtsame und respektvolle Haltung Ihren Erfahrungen gegenüber, ist für mich grundlegend. Die selbstbestimmte Gestaltung Ihres Lebens, innerhalb eines Netzes von früheren und gegenwärtigen Beziehungen, in denen Sie ein handelndes Teil sind, machen die Bedeutungen und Ihre Erfahrungen zu einem wichtigen Inhalt des systemischen Verständnisses Ihrer Zusammenhänge und Entwicklungsmöglichkeiten. Dafür ist die persönliche Gegenwart wichtiger Personen dieses individuellen Netzwerkes in Ihren Einheiten möglich aber nicht notwendig, um Veränderungen oder Verstehen zu erreichen.

Systemische Familientherapie ist vom BM für Gesundheit als wissenschaftliche Behandlungsmethode anerkannt.

Auch wenn Sie heute belastet sind, sie Leid empfinden und Ihre Lebensqualität eingeengt ist – gemeinsam mit Ihnen möchte ich mich auf die Suche begeben, was den Sinn wiederherstellt und ein befriedigendes Leben wieder möglich werden lässt, Ihre Kompetenz für sich selber stärkt und Sie wieder handlungsfähig macht.

Für Supervision und Coaching sind oben genannte Beschreibungen sinngemäß übertragbar auf den beruflichen Kontext.